

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A  
DISTANCIA**

***CURSO DE ENTRENAMIENTO EN COMPETENCIAS PARA  
EL ESTUDIO AUTORREGULADO A DISTANCIA***

*(10ª EDICIÓN)*



## **1.- PRESENTACION**

¿Quieres estudiar en la UNED?

¿Acabas de matricularte en la UNED por primera vez?

¿Estás teniendo dificultades en tu primer año en la UNED?

La UNED, en el marco de su Plan de Acogida, te ofrece un curso específicamente elaborado para apoyar tu incorporación a la universidad y facilitar tu adaptación a la metodología del estudio a distancia, con la finalidad de que alcances los objetivos que te has propuesto.

A través del curso en línea "Entrenamiento de las competencias para el estudio autorregulado a distancia" conocerás la UNED, aprenderás a utilizar los recursos principales que la universidad pone a tu disposición y desarrollarás las destrezas necesarias para abordar estudios superiores a distancia de forma autorregulada (planificación inteligente del estudio, organización del tiempo y del esfuerzo, aplicación de las estrategias de aprendizaje y de las técnicas de estudio que mejor se adapten a tus características personales, etc.), todo ello potenciado por el uso de las tecnologías de la información y la comunicación al servicio del aprendizaje.

El curso presenta un carácter modular y se ajusta a los nuevos requisitos del Espacio Europeo de Educación Superior, (EEES) articulándose en torno a:

- ✓ Horas de trabajo del estudiante (ECTS).
- ✓ Empleo de una metodología activa con actividades a lo largo del curso
- ✓ Tutoría personalizada y seguimiento en grupos reducidos (cada tutor se responsabilizará y evaluará un grupo en torno a 30 estudiantes).
- ✓ Evaluación continua.
- ✓ Desarrollo de las principales competencias genéricas asociadas al trabajo intelectual, que la UNED propone para sus nuevos grados en el EEES.

## **2.- DESTINATARIOS**

Los destinatarios del curso son los estudiantes de la UNED en cualquiera de sus cursos y carreras, especialmente del Curso de Acceso Directo para mayores de 25 años y alumnos de primeros cursos de carrera. Si bien se encuentra abierto, dependiendo de la demanda, a futuros estudiantes u otras personas interesadas en realizarlo.

### 3.- PROGRAMA

Módulo 0.- Familiarización con las Comunidades Virtuales. Explora las posibilidades que se ofrecen desde este espacio virtual de acogida, y familiarizarte con los temas más importantes de tu Facultad.

Módulo 1 – Metodología y recursos del estudio a distancia. Conoce las posibilidades y características de un modelo a distancia y aprende a utilizar de un modo eficaz todos los recursos que la UNED pone a tu disposición.

Módulo 2 – Cómo aprendemos: Diferencias individuales y aprendizaje. Descubre qué tipo de estudiante eres y cómo afectan algunas de tus características personales tu forma de aprender, para que puedas optimizar tu proyecto de estudio.

Módulo 3 – Entrenamiento del aprendizaje autorregulado I: Motivación y planificación. Aprende a gestionar tu tiempo de estudio y, de acuerdo a tus intereses y motivaciones, a elegir las opciones de estudio más adecuadas.

Módulo 4. – Entrenamiento del aprendizaje autorregulado II: Estrategias de aprendizaje. Conoce y utiliza en el momento y con la asignatura adecuada, la técnica de aprendizaje más idónea.

Módulo 5 – Entrenamiento del aprendizaje autorregulado III: ¿Cómo preparar la evaluación? Aprende a realizar con éxito cualquier tipo de prueba de evaluación, y que al mismo tiempo, te permita aprender.

### 4.- METODOLOGÍA

La metodología se orienta hacia la gestión de la autonomía del estudiante, insertando en muchos casos las actividades propuestas en el contexto real de los estudios en los que se encuentra matriculado el estudiante.

En este sentido, la metodología del curso se plantea en base a los siguientes elementos:

- ✚ Una **participación activa del estudiante**
- ✚ La reflexión y el **trabajo grupal y/o por pares**
- ✚ El **entrenamiento metacognitivo** para el desarrollo de competencias y habilidades implicadas en el proceso de estudio y en un aprendizaje de calidad adaptado a la metodología específica de la UNED.
- ✚ La elaboración de **mapas conceptuales**
- ✚ La **aplicación práctica** de las distintas estrategias y técnicas a los contextos actuales de estudio de cada estudiante.

- ✚ **La tutoría y el seguimiento** permanentes por parte del profesorado, tanto individual como grupal, a través de la plataforma virtual y mediante tutoría telefónica.
- ✚ El/la **estudiante** podrá regular la realización de este curso de una manera flexible.

#### **5.- DIRECCIÓN y CO-DIRECCIÓN DEL CURSO:**

Dirige la Dirección de Formación del IUED y Co-dirige el COIE.

#### **6.- COORDINACIÓN ACADÉMICA**

Nuria Manzano Soto. Profesora de la Facultad de Educación y Coordinadora académica del curso.

#### **7.- VIRTUALIZACIÓN METODOLÓGICA**

IUED

#### **8.- EQUIPO DOCENTE**

Orientadores y coordinadores del COIE de los CC Asociados y la Sede Central.

#### **9.- DURACIÓN Y DEDICACIÓN**

El curso se celebrará dos veces al año, con una duración estimada de 75 horas de dedicación por parte del estudiante si bien su distribución será flexible y autorregulada por su parte a lo largo de dos meses y medio.

La décima edición para el curso académico 2012-2013 será desde el 7 de octubre al 8 de diciembre de 2013. El curso está reconocido con 6 créditos de libre configuración (o 3 ECTS), con 75 horas de dedicación por parte del estudiante.

#### **10.- REQUISITOS MÍNIMOS DE ADMISIÓN**

No se requieren competencias o experiencias previas para la participación en este curso. Resulta aconsejable que el estudiante posea conocimientos informáticos y de Internet a nivel de usuario, y que pueda acceder a un ordenador con conexión a Internet, por lo que será necesario que conteste con sinceridad a las cuestiones que se plantean en la solicitud de inscripción al curso.

### **11.- N° DE PLAZAS**

Número mínimo: 30 estudiantes

Número máximo: 500 estudiantes

### **12.- TASAS**

El coste total del Curso es de 120 €

### **13.- INFORMACIÓN MATRÍCULA**

Los interesados en el Curso deberán cumplimentar, hasta **el 30 de septiembre de 2013**, la matrícula que se encuentra en la siguiente dirección del servidor web de la Fundación UNED

<http://www.fundacion.uned.es/actividad/5402>

El comprobante de pago debe ser enviado por mail, fax o correo postal.

*Mail:* [jdolera@fundacion.uned.es](mailto:jdolera@fundacion.uned.es)

*Fax:* (+34) 91 386 72 79

*Correo Postal:*

**Fundación UNED**

(Curso Entrenamiento en Competencias para el Estudio

Autorregulado a Distancia)

Francisco de Rojas 2, 2º Derecha

28010 Madrid

Teléfono: (+34) 91 386 72 76

<http://www.fundacion.uned.es>

### **14.- FORMALIZACIÓN DE LA MATRÍCULA**

El plazo de formalización de la matrícula (incluido el ingreso) termina el **30 de septiembre de 2013**.

El comienzo oficial del curso tendrá lugar el **7 de octubre de 2013**.

### **15.- INFORMACIÓN ACADÉMICA**

Para las consultas académicas pueden dirigirse a:

[ecead@edu.uned.es](mailto:ecead@edu.uned.es)