

## **HABLAR EN PÚBLICO: curso práctico intensivo**

**Lugar:** Facultad de Psicología de la UNED en Madrid

**Fecha:** Sábado 10 de mayo de 2014.

**Horario:** De 9 a 20,30.

**Profesor:** Dr. José María Buceta. Profesor de Psicología de la UNED y reconocido especialista en el arte de Hablar en Público.

### **Objetivo del curso:**

Muchas personas se ven obligadas a hablar en público. Presentaciones comerciales, intervenciones en reuniones, discursos, arengas, alegaciones en público, conferencias, clases, presentaciones en congresos, ruedas de prensa, exámenes orales... requieren comunicarse mediante la palabra con grupos más o menos grandes de personas conocidas o extrañas.

En muchos casos, si es posible, el miedo y la falta de habilidades favorecen evitar las situaciones de hablar en público; y cuando no es factible, provocan una intervención deficiente e ineficaz.

¿Qué es lo más importante de una presentación en público? Sin duda, no lo que el orador dice, sino lo que la audiencia asimila de lo que dice; y para conseguir que asimile lo que el orador pretende, resulta crucial interesar a los asistentes, captar su atención, involucrarlos, transmitirles una emoción, no perderlos en el transcurso de la exposición, y conseguir el impacto de los mensajes que se consideren prioritarios.

¿Cómo se logra esto? Evidentemente, no soltando de cualquier manera el rollo que el orador ha preparado, a menudo exhaustivamente con elaboradas e interminables transparencias en el *power point*, sino utilizando técnicas eficaces relacionadas con la forma en que el orador se presenta, actúa y transmite los contenidos.

El objetivo de este curso intensivo es destacar y practicar las habilidades que contribuyen a hablar en público con eficacia, de forma que los asistentes puedan optimizar sus presentaciones en público. La experiencia de ediciones anteriores ha sido muy positiva.

### **Programa:**

Hablar en público: principales errores. “Justo lo que hay que hacer para que la audiencia se duerma, desconecte, vaya por libre o se arrepienta de haber venido”.

Miedo a hablar en público. “Llevo varios días agobiado pensando que voy a bloquearme”.

Habilidades no verbales. “Desconfía del que cuando ríe no mueve la tripa (proverbio chino) y del que cuando habla no te mira (anónimo)”.

Habilidades paralingüísticas. ”Monotonía no, gracias”.

Habilidades verbales. ”El orador sabía mucho: tanto que no nos hemos enterado de casi nada”.

Habilidades organizativas. ¿Disciplina alemana o improvisación latina?

Habilidades relacionadas con los materiales de apoyo. ¡Libertad para los esclavos del *power point!*

### **Características del curso:**

Se trata de un curso muy práctico en el que se requiere la participación activa de los asistentes. La presencia en el curso es imprescindible durante todo el día. Los participantes deben disponer de teléfonos móviles con cámara para poder grabar sus intervenciones y disponer de este *feedback*. Las grabaciones serán exclusivamente para el uso del interesado. Durante este día, la cafetería de la facultad estará cerrada. Los cafés a media mañana y media tarde, y la comida fría del mediodía, serán por cortesía del curso.

Este curso no aporta créditos de libre configuración. Su único objetivo es contribuir al crecimiento de quienes estén interesados en perfeccionar su habilidad de hablar en público.

### **Material complementario:**

Los participantes recibirán apuntes exclusivos sobre Hablar en Público, incluidos en el precio de matrícula.

### **Precio de matrícula:**

150 euros.

120 euros (titulados UNED, estudiantes y profesionales en paro).

### **Sobre el profesor del curso:**

José María Buceta es doctor en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid y Máster de Ciencia en Psicología Clínica por la Universidad de Manchester. Desde 1985 es profesor de Psicología en la sede central de la UNED y director de

los Máster en Psicología del Deporte y Psicología del Coaching de esta universidad. Durante seis años (2001-2007) dirigió el gabinete de Psicología deportiva del Real Madrid. Autor de veinte libros y numerosos artículos, tiene un reconocido prestigio como conferenciante y experto en diversas áreas, entre ellas, el arte de Hablar en Público, asesorando directivos de empresas, entrenadores deportivos y otros profesionales. En su blog: [chemabuceta.blogspot.com.es](http://chemabuceta.blogspot.com.es) el Dr. Buceta publica artículos con una periodicidad quincenal, algunos de ellos relacionados con el tema de este curso intensivo. Sus cursos sobre Hablar en Público, muy prácticos, han ayudado a personas de todos los rincones de España y algunos países extranjeros.

### **Más información:**

Para obtener más información sobre éste y otros cursos, los interesados pueden escribir a: [psicologiadelcoaching@gmail.com](mailto:psicologiadelcoaching@gmail.com) y consultar las web [www.palestraweb.com](http://www.palestraweb.com) y [www.psicologiadelcoaching.es](http://www.psicologiadelcoaching.es)